



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI
DI CASSINO E DEL
LAZIO MERIDIONALE
Delega per lo Sviluppo Sostenibile



Festival dello Sviluppo Sostenibile 2026

SCANSIONA IL
QR CODE PER
ISCRIVERTI
AGLI EVENTI



Un Treno di Desideri: strumenti e azioni per lo Sviluppo Sostenibile



Promuovere e proteggere il benessere mentale

Un'analisi multidisciplinare sulle radici del disagio contemporaneo

“La salute mentale è un pilastro fondamentale del nostro benessere e influenza ogni aspetto della nostra vita, dalla salute fisica alle interazioni sociali fino alla produttività economica.” (WHO,2025)

Tavola Rotonda



Programma

- **Maurizio Pugno** (già Prof. Ordinario di Economia Politica Uniclām-EUT+) Presentazione delle tesi del libro “Emergenza Malessere - dalle cause economiche, sociali e individuali ai rimedi per uno sviluppo più sano”

- **Elisabetta De Vito**, (Prof. Ordinaria di Igiene generale e applicata, Uniclām-EUT+) Promozione del benessere mentale e prevenzione.

- **Annalisa Castelli**, (Prof. Associata di Scienza delle Finanze, Uniclām-EUT+) **Il prezzo della crescita: politiche economiche e salute mentale**

- **Laura Mandolesi**, (Prof. Ordinaria di Psicologia generale, Uniclām-EUT+) Psicobiologia del malessere

- **Fabio Lucidi**, (Prof. Ordinario di Psicometria, Sapienza Università di Roma) Cause individuali e sociali del malessere

- **Caterina Lombardo**, (Prof. Ordinaria di Psicologia clinica, Sapienza Università di Roma) Manifestazioni del disagio psicologico nella società attuale

- **Dibattito Aperto**: Confronto multidisciplinare e sintesi finale.

L'ultimo libro di Maurizio Pugno approfondisce l'analisi delle dinamiche sociali ed economiche determinanti dello stato di benessere mentale delle popolazioni.

Le crescenti disuguaglianze sociali ed economiche, i conflitti di lunga durata, le emergenze sanitarie, i cambiamenti climatici e le loro conseguenza minacciano il benessere mentale a livello planetario. Promuovere e proteggere il benessere mentale e prevenire le malattie mentali sono i presupposti essenziali e gli aspetti strategici prioritari per lo sviluppo economico e sociale mondiale. Considerare la salute mentale in tutte le politiche è da considerarsi una strategia critica per la sostenibilità della salute e del benessere nella società contemporanea.

Sarà possibile seguire l'evento al seguente link:

<https://meet.google.com/zes-ijxz-ujq>