

SALUTE

FESTIVAL 2023

COVID

SPORTELLO CUORE

TUMORI

PSICOLOGIA

ALIMENTAZIONE

OSPEDALI DI ECCELLENZA

VIDEO

PODCAST

CHI SIAMO

adv



Batticuore, attenti a non sottovalutarlo: potrebbe essere un infarto
di **Gabriella Cantafio**



*Il professor **Ciro Indolfi**, cardiologo presso l'Università degli Studi di Catanzaro, ha raccolto nel suo libro "Batticuore" tutte le informazioni utili a mantenere sano il cuore e a non prendere sottogamba alcuni sintomi di allarme*

18 FEBBRAIO 2024 ALLE 05:11

🕒 3 MINUTI DI LETTURA

f



Il fisico di Ernesto, 38enne in salute, non avrebbe mai fatto presagire una malattia cardiaca finché una notte è sopraggiunta un'insolita aritmia. Salvato da un intervento per impiantare un defibrillatore, gli è stata diagnosticata la **sindrome di Brugada**, malattia congenita che può aumentare il rischio di morte improvvisa durante il sonno o un episodio febbrile. Non smette mai di definirsi fortunato.

Come Assunta, 60enne casalinga molto legata al marito, sopravvissuta alla **sindrome di Takotsubo** che solitamente non ha buona prognosi. Nonostante le sue coronarie agli esami diagnostici apparissero normali, a seguito della morte del marito in un tragico incidente, il suo cuore era andato in pezzi. Comunemente chiamata crepacuore, è una cardiomiopatia da stress: colpisce quasi esclusivamente le donne in post menopausa e può essere scatenata anche da eventi felici.

Viagra, la pillola dell'amore non va d'accordo con i farmaci per il cuore

di Valentina Arcovio
15 Gennaio 2024



I campanelli d'allarme, invece, c'erano tutti per Giovanni, coetaneo fumatore sedentario, appassionato di buon cibo. Una sera, dopo l'ennesima cena succulenta, il dolore al torace che aveva da qualche giorno si è intensificato sino a diventare un peso che gli impediva di respirare normalmente. L'elettrocardiogramma ha emesso la sentenza di **infarto miocardico** per cui si è intervenuti con un'angioplastica. Si è salvato, ma ha dovuto cambiare le sue abitudini.

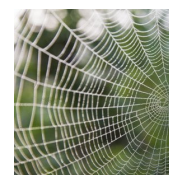
Sono soltanto alcune delle storie di pazienti che **Ciro Indolfi**, professore di cardiologia presso l'Università degli Studi di Catanzaro nonché presidente della Federazione Italiana di Cardiologia, ha raccolto nel suo libro "*Batticuore*", edito da Rubbettino, per diffondere informazioni e conoscenze utili a mantenere sano il proprio cuore, vivere meglio e più a lungo.

Nel suo libro unisce narrazione e comunicazione scientifica. Come mai ha scelto questo metodo "didattico"?
"Il racconto di singole esperienze le rende più vere e naturali, dando la misura della malattia e aiutando a superare quello stato d'animo di rifiuto che considera la malattia un evento eccezionale che mai ci coinvolgerà. È necessario

sensibilizzare e informare la popolazione che deve avere cognizione dei fattori di rischio, dello stile di vita appropriato".

Così il veleno di un ragno ci aiuterà a limitare i danni dopo un infarto

di Federico Mereta
17 Gennaio 2024



Quindi ha sentito l'urgenza di colmare un gap conoscitivo sulle malattie cardiovascolari?

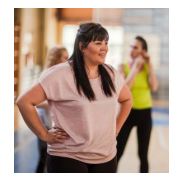
"Esattamente, l'informazione e la conoscenza sono l'ultima frontiera per ridurre gli eventi ischemici e le morti evitabili, rendendo la popolazione più sana e longeva. La sfida del futuro sarà la prevenzione delle malattie, non il ricorso a terapie più efficaci. L'idea di questo libro è nata da un'osservazione: attualmente, i pazienti che arrivano in ospedale per infarto miocardico hanno una mortalità molto bassa, di circa il 4%, grazie alle nuove terapie. Eppure l'infarto è la prima causa di morte, sia nell'uomo che nella donna, perché il 50% dei pazienti con infarto muore prima di giungere in ospedale. Quindi mentre la terapia cardiologica - inclusa l'angioplastica - ha raggiunto il massimo della sua efficacia, la riduzione della mortalità può avvenire solo con la prevenzione".

Quali sono gli aspetti principali della prevenzione?

"È necessario fare una manutenzione continua del nostro corpo, seguendo un Longevity Program. Seguire una dieta sana, non fumare, fare attività fisica, evitare lo stress, controllare la pressione arteriosa, il colesterolo e la glicemia: sono i pilastri della vita, chiamati "Life's Simple 7", a cui va aggiunta la durata e la qualità del sonno".

Diabete 2, dimagrire fa tornare indietro la malattia e protegge cuore e reni

di Elvira Naselli
19 Gennaio 2024



L'ipercolesterolemia e l'ipertensione arteriosa sono definiti "killer silenziosi". Cosa consiglia per tenerli a bada?

"Li definiamo così perché non provocano sintomi, ma lentamente possono portare alla morte del paziente. Nonostante siano così pericolosi, la buona notizia è che oggi possono essere controllati facilmente da farmaci efficaci, con pochi o nulli effetti collaterali".

Il diabete è un altro nemico del cuore. Nel libro cita anche il caso della semaglutide, farmaco controverso utilizzato da tante persone comuni e vip per dimagrire.

"Il diabete è un fattore di rischio indipendente, aumenta la probabilità di avere aterosclerosi di circa due volte. Oggi, però, a differenza di molti anni fa quando esisteva solo l'insulina, ci sono molti farmaci che hanno dimostrato una straordinaria efficacia nei soggetti diabetici. Oltre alle glifozine, appunto, è stata introdotta da poco la semaglutide che porta a una riduzione della pressione arteriosa, del diabete e persino della mortalità, ma ha un effetto significativo anche sulla perdita di peso. È diventato così popolare che la domanda ha superato l'offerta, molti pazienti diabetici hanno avuto difficoltà a trovarlo in farmacia".

Depressione: incidenza +25% nei pazienti con patologie cardiache

25 Gennaio 2024



Invece l'omocisteina quanto può incidere nell'insorgenza di malattie cardiovascolari?

"L'aumento dei livelli di omocisteina si associa a un aumento di infarto miocardico, ictus, malattia arteriosa periferica e tromboembolismo venoso. Nonostante ciò, la sua riduzione con farmaci, incluso l'acido folico,



ABBONATI



MENU CERCA NOTIFICHE

la Repubblica

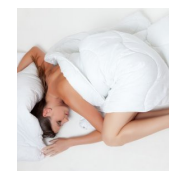
ABBONATI GEDI SMILE



"Certo, l'infarto e l'ictus - oltre al grande impatto sulla salute - costano all'Europa circa 300 miliardi di euro, corrispondenti al 2% del PIL europeo. Grazie alla prevenzione, tali risorse potrebbero essere utilizzate alternativamente in sanità e nel sociale".

Alla ricerca del sonno perduto, un italiano su quattro dorme poco e male: le nuove cure

di Federico Mereta
30 Gennaio 2024



Perché gli infarti si presentano anche in pazienti giovani e sani?

"Quando l'infarto si presenta in età giovanile, una delle cause è legata all'uso di droghe, specialmente della cocaina che ha effetti cardiovascolari disastrosi. Altre condizioni patologiche che possono provocare un infarto nei giovani sono l'aumentata coagulabilità del sangue o una malattia coronarica".

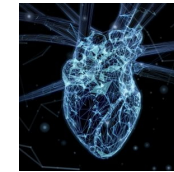
Quanto incidono genetica e ambiente in cui si vive?

"La genetica, l'età e il sesso sono fattori su cui anche noi medici siamo impotenti. Sappiamo bene che la durata

della vita dipende dai geni, ma anche dall'ambiente inteso come inquinamento, stile di vita e dieta. Pertanto, l'ambiente è l'unico mezzo che abbiamo a disposizione per incidere sulla nostra vita".

Pronta la mappa delle varianti genetiche dannose per il cuore

07 Febbraio 2024



Batticuore, nell'immaginario collettivo, si utilizza per simboleggiare la fase dell'innamoramento. Invece quando diventa clinicamente pericoloso?

"I poeti sostenevano che le emozioni nascessero nel cuore e non nel cervello. In realtà non è così, il cervello manda le informazioni al cuore per farlo battere più velocemente. Una forte emozione, un evento negativo o anche un avvenimento felice provocano tachicardia che, se inappropriata, diventa una malattia, come nel caso della sindrome di Takotsubo".

Inanella successi di cardiologia interventistica, ha effettuato il primo intervento di riparazione della valvola cardiaca senza bisturi, ma la prevenzione rimane il più grande risultato?

"La prevenzione delle patologie rappresenta il vero grande successo della medicina. Molte morti cardiache possono e devono essere evitate. I pazienti, ma anche i cittadini sani, devono essere consapevoli e responsabili del proprio stato di salute".

Argomenti

cuore e cardiologia

diabete

fumo

sonno

alimentazione

Sponsor



Edison Dynamic Plus. 0€ di contributo al consumo fino a 2200 kWh/anno.

Edison Dynamic Plus



Passa a Eni Plenitude e con Fixa Time hai i corrispettivi fissi a consumo

eniplenitude.com



Scopri i nostri mobili assemblati su [tikamoon.it](https://www.tikamoon.it)

Tikamoon



Patine al posto dell'ostia, dopo le polemiche arriva la modifica allo spot: il video

La Repubblica



Belve, la commozione di Fedez: 'Chiara resterà sempre madre dei miei figli e la donna più importante...'

La Repubblica



Fake news sul cibo, 'Il caffè decaffeinato fa male?': la risposta dell'esperto

La Repubblica



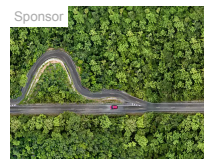
Chi ha più di 60 anni ha diritto a questi nuovi apparecchi acustici

hearclear



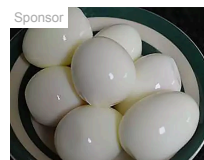
Apri il conto Credem Link entro il 30.04.2024 e scopri come...

credem.it



Polizze auto e convenienza smart con Allianz Direct. Fai un preventi...

Allianz Direct



4 alimenti per una pancia piatta e un fegato pulito.

gogoldentree.it



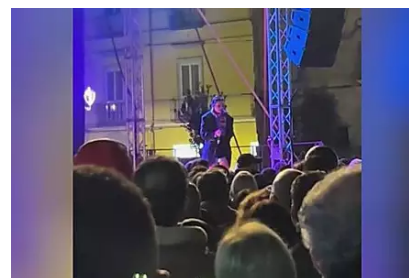
De Luca interrotto durante convegno a Napoli: 'Sia breve, è un fuoriprogramma'

La Repubblica



Caso Ilaria Salis, Meloni a 'Porta a Porta': 'Do you know stato di diritto?'

La Repubblica



Malore al concerto di Arisa, l'artista interrompe l'esibizione: 'Chiamate un'ambulanza'

La Repubblica



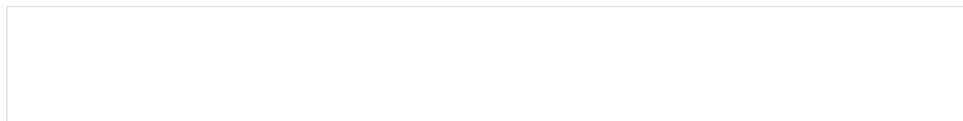
Dall'utopia al realismo il passo è breve

È la tecnologia che, sempre di più e in ogni ambito sociale, rende reale un'aspirazione. Se ne discuterà a Biennale...
La Repubblica



Come le tecnologie cambiano volto al trasporto aereo

Colella (presidente europeo di Sita): "Dalla mobilità urbana all'apprendimento automatico: l'innovazione It e la transizione...
greenandblue.it



Shiptech: Robotica, digitale e Green. Il futuro è a bordo

Tutti gli articoli pubblicati, le gallerie fotografiche e i video pubblicati nella sezione shiptech robotica digitale e green il...
La Repubblica

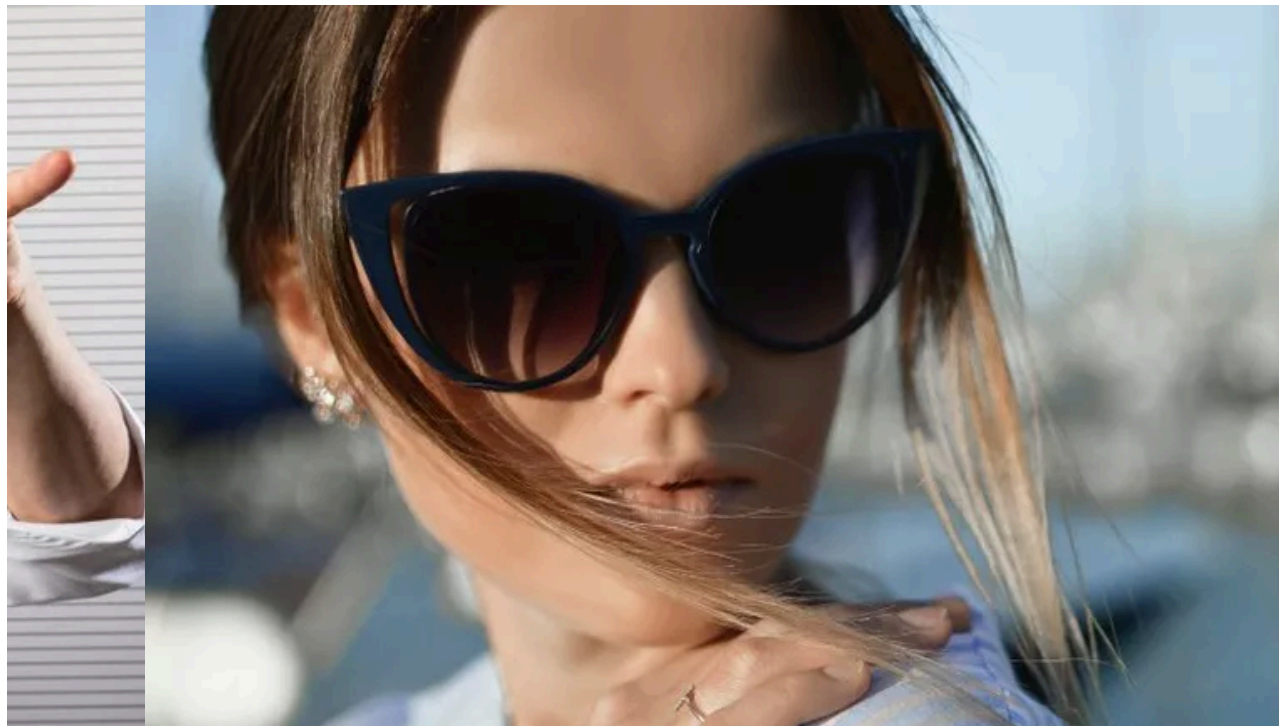


La moda si mostra attraverso spazi multifunzionali

Saper svolgere diverse attività in un unico ambiente è una potenzialità da cui si può ottenere il massimo rendimento,...
moda.it

adv

MODA E BEAUTY



co **Cambiare il modo di vedere le cose, cambia le cose: così i cliché condizionano i nostri schemi mentali**

[Leggi anche](#)

Mangiare dopo le 23:00 è associato ad un più alto rischio di mortalità

Quattro yogurt contro il diabete

Difficoltà a prendere sonno e continui risvegli: come fare a dormire meglio

SALUTE



Looksmaxxing, così cambia il volto dei maschi: il trend che spopola su Tik Tok

DI IRMA D'ARIA

Ansia e panico, sapete che cos'è la nomofobia?

DI MATTEO GRITTANI

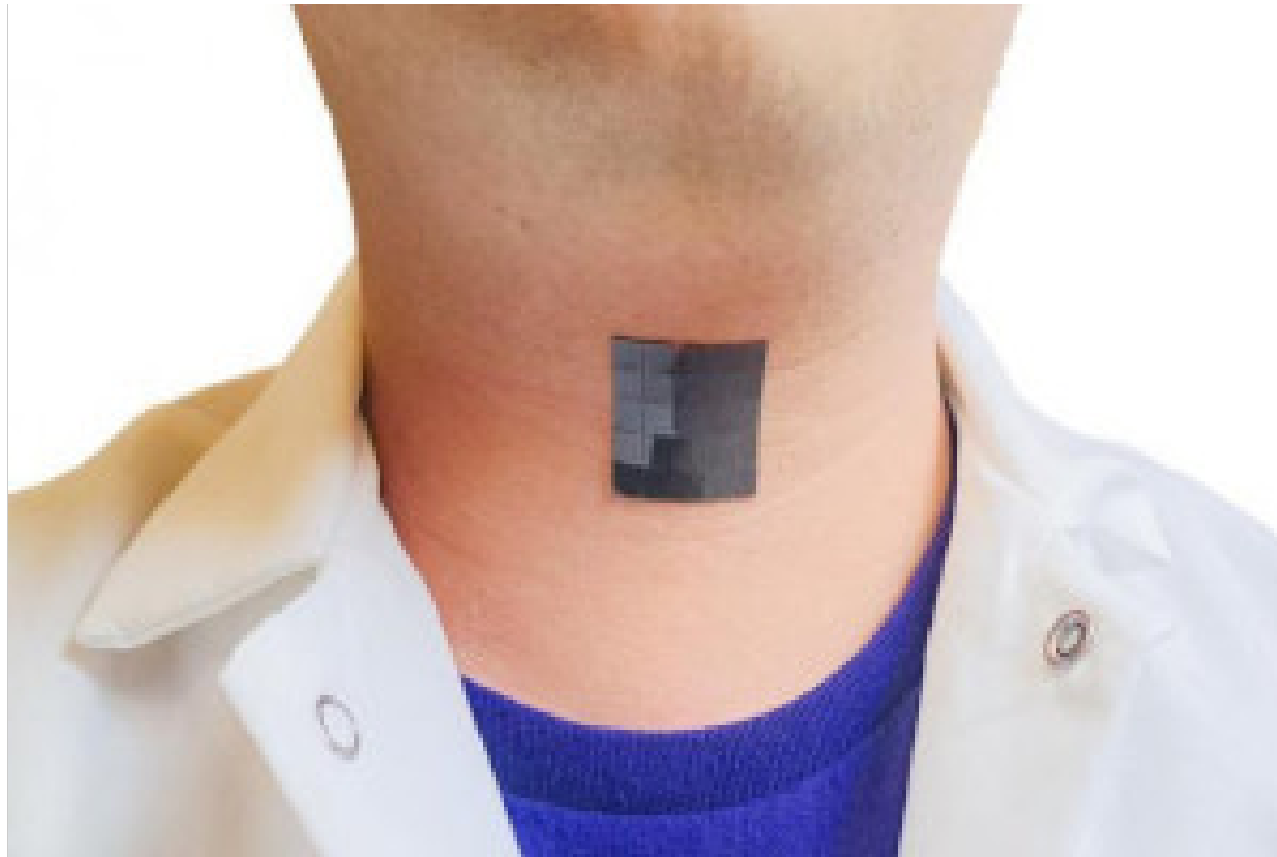
Sempre più casi di morbillo: i bambini fino a 4 anni sono i più colpiti

Così la sanità abbandona i più fragili

[leggi tutte le notizie di Salute >](#)

RICERCA

SALUTE



L'Ai indossabile che restituisce la voce in caso di problemi alle corde vocali

con il contributo non condizionato di



© Riproduzione riservata

adv

adv



Scopri di più

