

Storie di sport e di vita, alla Feltrinelli l'incontro con Donatelli e Nicastro

L'invincibile estate, la copertina del libro *Lo sport* è protagonista di questo mese di settembre alla libreria Feltrinelli di via Quattro Spade, con sei appuntamenti dedicati ai campioni e alle storie sportive. Si comincia oggi, giovedì 15 settembre, alle 18 con «L'invincibile estate: storie di sport e di vita. Trionfi, cadute e rinascite» il libro di Claudio Donatelli (Rubbettino). Protagonisti nello sport e nella vita il preparatore atletico della Nazionale italiana di calcio racconta, con la giornalista Annalisa Nicastro, lo sport da dentro, con le parole degli atleti alle prese con le difficoltà o con le conquiste, a gestire il corpo ma anche le emozioni: da Roberto Mancini alla vigilia di Italia-Inghilterra del 2021, a Gianluca Vialli, a Irma Testa, Damiano Tommasi, Sofia Goggia, Francesco Moser, Maurizio De Giovanni (il giallista ex pallanuotista) e molti altri. In libreria gli autori dialogheranno con il giornalista Lorenzo Fabiano, presente la Fondazione Limpe, che promuove lo sport per i malati di Parkinson. In libreria con i campioni, i prossimi appuntamenti Lunedì 19 settembre alle 18 risuonerà l'epico urlo Campioni del mondo, dell'indimenticabile finale dei Mondiali 1982 Italia-Germania: è la volta del libro «Nando Martellini. Al limite del ricordare» (Oligo) di Cesare Borrometi e Pino Frisoli, che hanno raccolto gli scritti più preziosi del giornalista, storico commentatore Rai. Il 21 settembre (alle 18) si vola in Qatar, dove il 18 dicembre di quest'anno si giocherà la finale della Coppa del Mondo di calcio, a Doha. Gianluca Mazzini, vicedirettore di Sport Mediaset nel volume «Qatar 2022», ripercorre la storia di questi mondiali, gli scandali che li hanno caratterizzati, e le implicazioni politiche ed economiche. A dialogare con l'autore, il giornalista della redazione sportiva de L'Arena, Gianluca Tavellin. Sara Simeoni il 23 settembre alle 18 svela in «Una vita in alto» (Rai Eri), scritto con Marco Franzelli, i retroscena della sua carriera sportiva, sfidando oltre che l'asticella anche i pregiudizi. Il 27 settembre ore 18 il giornalista Davide Chinellato presenta «King. La biografia di LeBron James» (Libreria Pienogiorno), sul grande campione di basket, dall'infanzia difficile a icona mondiale del parquet. Partecipa il conduttore di Radio DeeJay Gianluca Gazzoli. Della figura del mental coach, che abbiamo imparato a conoscere con Marcel Jacobs, parlerà il 29 settembre (alle 18) Alex Bellini, che da esploratore ha lavorato sull'oltrepassare i propri limiti e sulle potenzialità del cervello per farlo. Nel suo libro «Oltre. Pensare da campioni per esprimersi al massimo del potenziale» (Roi edizioni) spiega come le grandi doti fisiche possano moltiplicarsi se supportate dalla preparazione mentale. Daniela Bruna Adami Suggestimenti

