

In libreria «Noodles», le ricette per vivere meglio di Alberto Albertini

BRESCIA (bby) È uscito in libreria per Rubbettino «Noodles, acqua bollente e lacrime - Le ricette (per vivere meglio) per studenti e imprenditori» di **Alberto Albertini**.

Si tratta di un libro controcorrente e forse persino politicamente scorretto, un libro che non segue la grande massa degli scritti motivazionali che mirano a convincere il lettore di essere perfetto così com'è. Un testo che in un momento così complesso per il mondo del lavoro, con una disoccupazione galoppante e con una congiuntura internazionale tra le più complesse del secondo dopoguerra, invita i lettori, specie i più giovani, a darsi da fare e a sacrificarsi fino in fondo se vogliono trovare un posto nel mondo e lo fa offrendo una serie di consigli, di ricette che partono da esperienze reali. Non sono ricette facili da realizzare, di quelle che offrono il «successo assicurato» e aiutano a fare colpo con poca fatica ma, si sa, più ardua è la meta, maggiore sarà la soddisfazione di averla raggiunta.

Nell'introduzione al libro **Mario Desiati** scrive: «Noodles, acqua bollente e lacrime significa sacrificio, lavoro, studio e tanta fatica. Non esistono ricette per riuscire nella vita, però alcuni validi consigli possono segnare la strada di chi vuole crescere, realizzarsi pienamente (o comunque provarci) e quindi vivere meglio. In questo libro colmo di aneddoti e fulminanti citazioni, Alberto Albertini prende spunto dalla metafora del cibo istantaneo - il ramen liofilizzato che consumano i lavoratori che viaggiano - per raccontare una storia di successi umani in una forma concisa come quella di un breviario. Campioni sportivi, filosofi, scrittori, filantropi, scienziati e altre eccellenze, appaiono con i loro esempi e le loro parole, narrati in una prosa chiara ed efficace».

