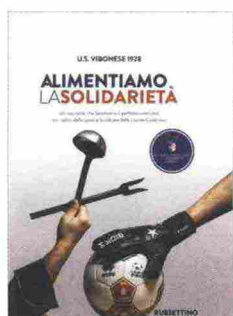


LEGGENDO... DI GUSTO!

Ogni mese tre libri che accompagneranno il nostro tempo libero alla scoperta di curiosità legate al cibo e a una nutrizione corretta ed equilibrata, ma anche alla scoperta di sapori, novità e di come il buon cibo possa cambiare in meglio il nostro corpo, la nostra mente... la nostra vita



Alimentiamo la Solidarietà

DI U.S. VIBONESE CALCIO

Una collaborazione volta a sostenere l'opera del Banco Alimentare, che in Calabria aiuta quotidianamente oltre 130.000 persone. Durante il lockdown, che ha segnato la prima fase dell'emergenza sanitaria dovuta al Covid-19, i più importanti chef calabresi hanno deciso di aprire le loro cucine e di preparare i loro piatti per le persone più bisognose. Questo libro è un'opportunità per creare i presupposti affinché la Calabria, terra da sempre in emergenza, possa trovare anche attraverso iniziative simili la forza e lo spirito per riscattarsi, un'opera che edifichi la responsabilità etica e l'impegno umano e civile. E una società sana parte anche dal mondo dello Sport e della Cucina. Il libro unisce dunque tre finalità: insegna ricette buone e semplici; sostiene l'impegno di solidarietà; alimenta una cultura contro lo spreco e contro l'esclusione sociale.

RUBBETTINO



Tè e dolci del Giappone

DI STEFANIA VITI

Da bevanda curativa a fenomeno culturale, grazie ai monaci buddisti che lo utilizzavano per favorire la meditazione, il tè è forse il mito nipponico per eccellenza, che nelle mani dei maestri si fa "cerimonia", dunque offerta ed esperienza spirituale. Il tè è quindi un concentrato di arte, filosofia e spiritualità, affiancato da un'antica tradizione botanica di coltivazione e attenta lavorazione. Ma non è possibile parlare del tè senza considerare i dolci tradizionali giapponesi. Un vero e proprio viaggio, raccontato da Stefania Viti (giornalista, laureata in Lingua e Letteratura Giapponese e che ha vissuto a Tokyo per circa dieci anni) con la collaborazione di Miciyo Yamada (giornalista, che si occupa di cultura e lifestyle), dedicato alla storia e ai protagonisti di una tradizione antica e sorprendente con ricette di grandi pasticcerie specializzate presenti in Italia.

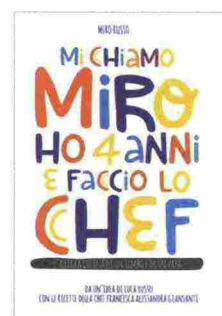
GRIBAUDDO

“Delle buone torte di mele sono una parte considerevole della nostra felicità domestica”

JANE AUSTEN

DeGustazioni

93



Mi chiamo Miro ho quattro anni e faccio lo Chef

A CURA DI LUCA RUSSO

Un libro divertente e un originale ricettario nato dall'idea di un papà, che in quattro anni ha raccolto tutte le idee sui generis inventate dal figlio. Il protagonista di questa raccolta è infatti Miro, da sempre amante della cucina e il cui gioco preferito è quello del "Ristorante da Miro al Confattono", il luogo di fantasia dove poter dare sfogo a tutta la sua creatività e realizzare piatti dagli abbinamenti e dai sapori stravaganti. Collabora alla realizzazione del volume anche la chef Francesca Alessandra Giansanti, grazie alla quale quegli abbinamenti a dir poco surreali diventano delle vere e proprie ricette gourmet. Inoltre, la prefazione è stata curata da Giorgio Barchesi, meglio noto al grande pubblico come "Giorgione", conduttore televisivo, scrittore e ristoratore. Un progetto editoriale unico nel suo genere, capace di divertire grandi e piccoli ma anche chi è dotato di un palato più raffinato.

ZILÙ