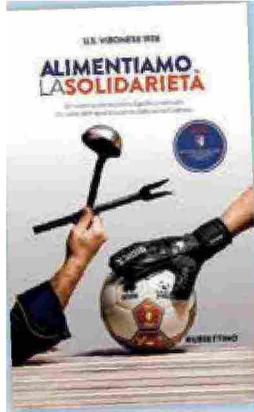


DALL'ESPERIENZA DEI PIÙ IMPORTANTI CHEF CALABRESI

UN LIBRO PER ALIMENTARE LA SOLIDARIETÀ

È in tutte le librerie, al costo di 20 euro, una fruttuosa iniziativa editoriale promossa dalla U.S. Vibonese Calcio, in collaborazione con Rubbettino Editore, volta a sostenere l'opera del Banco Alimentare che in Calabria aiuta quotidianamente oltre 130 mila persone distribuendo generi alimentari di prima necessità.

Durante il lockdown i più importanti chef calabresi hanno deciso di aderire all'iniziativa "La solidarietà è servita" confezionando 45 mila piatti caldi in tre settimane. Da questa esperienza è



nato il libro *Alimentiamo la solidarietà*, che non solo insegna ricette semplici per non buttare via niente, ma sostiene l'impegno di Banco Alimentare e promuove la cultura gastronomica calabrese: una cucina dall'identità forte che esprime colori e profumi della terra e del mare nei piatti della sua tradizione. Una cucina che deriva dal mondo contadino,

ma che è diventata ricca di sfumature e contrasti. Il libro, che è anche una raccolta di storie di cucina, si avvale della prefazione di grandi protagonisti dello sport, della cucina e della scienza.

