

IN GIRO / Alimentiamo la solidarietà: il perfetto connubio tra sport e cucina calabrese

E in tutte le librerie l'iniziativa editoriale promossa dalla U.S. Vibonese Calcio, in collaborazione con Rubbettino Editore, volta a sostenere l'opera del Banco Alimentare che in Calabria aiuta quotidianamente oltre 130.000 persone. Si tratta soprattutto di anziani e bambini che ricevono generi alimentari di prima necessità.

L'emergenza ed il sorriso. Durante il lockdown che ha segnato la prima fase dell'emergenza sanitaria dovuta al Covid19, i più importanti chef calabresi hanno deciso di aprire le loro cucine e di preparare i loro piatti per le persone più bisognose. Il risultato di questa incredibile operazione ha portato sulle tavole di alcune famiglie calabresi qualcosa come 45.000 piatti caldi in tre settimane grazie alla raccolta di generi alimentari per un impor-

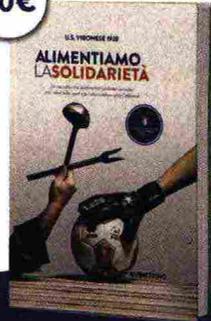
to superiore a 100mila euro. Al di là dei numeri, ciò che lascia il segno, è la modestia con la quale questi artisti dei fornelli si raccontano, condividono gustose ricette e svelano preziosi trucchi che aiutano a ridurre gli sprechi in cucina. Il tutto raccolto nelle pagine del volume "Alimentiamo la Solidarietà".

Tutto in un libro. Non si tratta di un'operazione mediatica, improntata alla provvisorietà del momento, ma di un'opportunità costruita con coraggio per creare i presupposti ed una prospettiva affinché la Calabria, terra da sempre in emergenza, possa trovare, anche attraverso iniziative simili, la forza e lo spirito per riscattarsi. Si tratta, in fondo, di investire in opere che edificano la responsabilità etica e l'impegno umano e civile. Confidiamo che questo auspicio sia un seme dai

frutti prodigiosi. L'idea che abbiamo della nostra società futura parte anche dal mondo dello Sport e della Cucina e grazie ad esse può essere alimentata.

Ricettario. Il libro unisce dunque tre finalità: insegna ricette buone e semplici per non buttare via niente; sostiene l'impegno di solidarietà

al Banco Alimentare; alimenta una cultura contro lo spreco e contro l'esclusione sociale. Una cucina quella calabrese dall'identità forte, che esprime colori e profumi della terra e del mare nei piatti della sua tradizione gastronomica. una cucina che deriva dal mondo contadino, ma che è diventata ricca di sfumature e contrasti.



IN CAMPO CON GLI CHEF LA SOLIDARIETÀ È SERVITA

ALIMENTIAMO LA SOLIDARIETÀ

DIARIO DI UNA QUARANTENA SOLIDALE TRA SPORT E CUCINA AL TEMPO DEL CORONAVIRUS.

Banco Alimentare

www.usvibonesecalcio.com
www.alimentiamolasolidarieta.it

20€

f t i



IN GIRO / Alimentiamo la solidarietà: il perfetto connubio tra sport e cucina calabrese

IL "CUORE MARCHIATO" DI DEBORA SCALZO

90